

Poučenie o liečbe fóliovým strojčekom

- V krabičke sú uložené páry fólií označené číslami 1 a viac, podľa toho, ako bude nasledovať ich výmena.
- Fólia sa nasádza len na **správne vyčistené zuby**, dbajte na to, aby fólia **správne doliehala na každý zub v ústnej dutine**.
- Najpraktickejšie sa fólia skladá súbežným podobratím ukazovákov z vnútornej strany zubov stoličkách (po pár dňoch bude pre Vás tento pohyb automatický).
- Fóliu č.1 je ideálne nosiť 14 dní.
- Fólia sa nosí cca 22 hodín denne (počas dňa sa fólia skladá pri jedle a čistení zubov).
- Každá ďalšia fólia (od č.2) sa mení po 7 dňoch (čas výmeny možno regulovať- ak viete, že ste fóliu nenosili 22 hodín denne, prípadne stále pociťujete pri nosení silnejší tlak, na ďalšiu fóliu prejdite po viac ako 7 dňoch)
- Fóliu nikdy nemeňte po dobe kratšej ako 5 dní !!! (ani keď máte pocit, že fólia na zuby "netlačí")
- Fólia sa čistí kefkou vyhradenou na tento účel, pod tečúcou vodou. Je možné použiť kvapku jemného mydla (nepoužívať zubnú pastu- čiastočky v nej obsiahnuté môžu fóliu poškriabať).
- Zuby si po jedle dôkladne vyčistíte a nasadíte fólie späť(ideálne mäkkou kefkou so zarovnanými štetinami s nie príliš veľkou hlavičkou a neabrazívnou zubnou pastou, nezabúdať na používanie medzizubných kefiek 1x do dňa).
- Keď je fólia mimo ústnej dutiny, uchovávať ju v krabičkách na to určených (sú súčasťou prvého balenia) pozor na odkladanie fólií do obrúskov v reštaurácii!!! Pozor na odkladanie fólií doma na dostupných miestach v prípade, že máte domáceho miláčika!!!
- Pri akomkoľvek probléme – napr. fólia dobre neseď, pociťujete výraznejšiu bolesť a pod. ... - kontaktujte svojho čelústného ortopéda.
- **Použité fólie nevyhadzujte-** po vyčistení a vysušení ich odložte do pôvodného očíslovaného obalu – v prípade potreby sa tak k ním budete môcť vrátiť (napr. stratená fólia, nasledujúca fólia správne neseď a pod.)
- Počas liečby neviditeľným strojčekom, v prípade že s fóliami aj jedávate (v niektorých liečebných prípadoch je to potrebné) sa vyhýbajte farebným jedlám a nápojom (napr. kari, kurkuma, červené víno, káva, silný čierny čaj...) - môžu mať za následok trvalé neestetické zafarbenie fólie a tiež sa vyhýbajte príliš horúcim jedlám a nápojom – teplota môže mať za následok deformáciu fólie do nežiaduceho tvaru.
- Na kontrolu k čelústnému ortopédovi prichádzajte vždy s aktuálnou fóliou a minimálne s 5 predchádzajúcimi , prípadne nasledujúcimi fóliami.
- Fólie označené ako "passive aligner" sú pasívne, teda nevykonávajú so zubami žiadny ďalší pohyb, udržiavajú aktuálnu situáciu (v niektorých prípadoch sú medzi Vašimi poslednými fóliami a čas nosenia týchto fólií sa po inštrukcii Vaším čelústným ortopédom skracuje na 12-14 hodín denne)